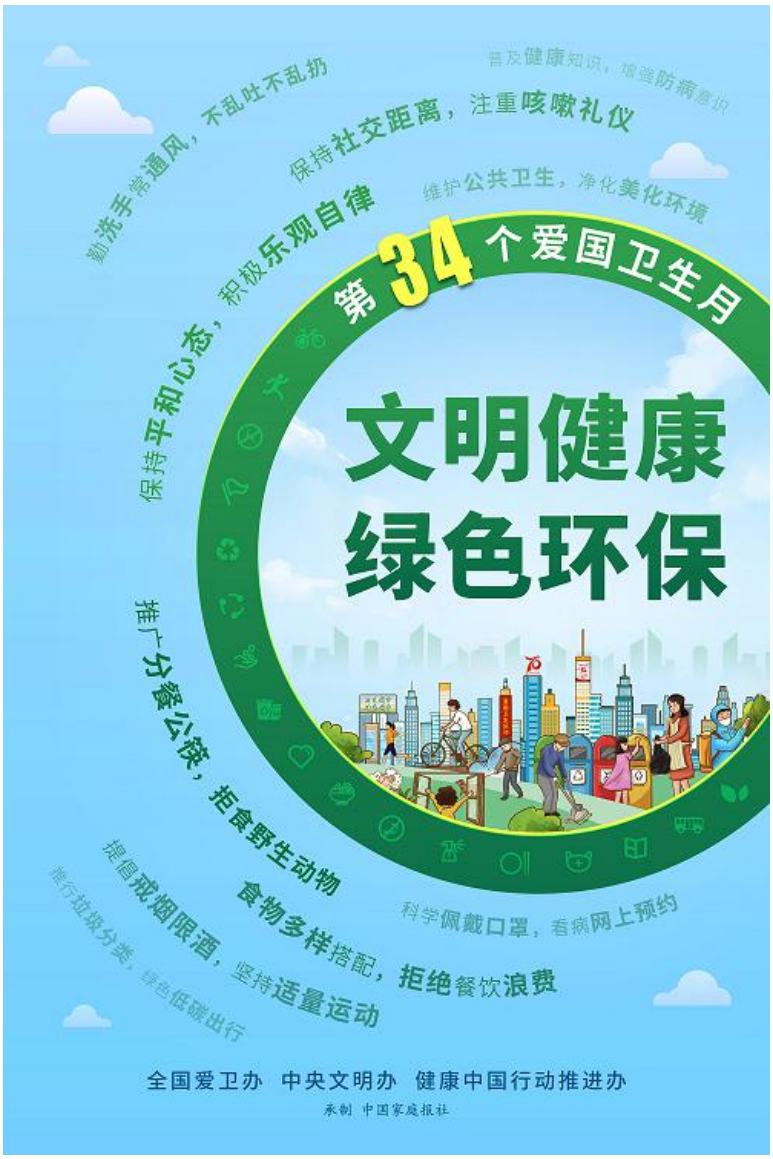
爱国卫生月丨文明健康 绿色环保

2022 年是爱国卫生运动 70 周年，4 月是第 34 个爱国卫生月，活动主题为“文明健康 绿色环保”。省委编办文明办倡议全办干部职工，践行文明新风尚，共创健康新时代。



让我们一起行动起来吧！

讲文明

分餐更卫生
讲卫生
好习惯
定期大扫除
注重
吸嘬礼仪
勤通风

勤洗手
保持手卫生

不随地吐痰
不乱扔垃圾

公共场所
请勿吸烟

1米距离

注重
咳嗽礼仪

铸健康

自觉践行
健康生活方式

合理膳食
食物多样
油
盐
MILK
面

清淡饮食
少油少盐
盐
糖

发现病死禽畜
及时报告

生熟食品要分开
熟食
生食

拒绝食用
野生动物

每天都要有
充分的身体活动

及早戒烟
越早越好
戒烟门诊

被吸烟
我不干

少饮酒
不酗酒

重视心理健康
保持平和心态

生活规律
劳逸结合

守绿色

绿水青山就是
金山银山

节约能源
废品循环再利用

重环保

绿色出行
新能源车

节约资源
小处做起
洗菜水
用洗菜水
清洗拖把

珍惜粮食

保护野生动物
拒绝购买野生动物制品

使用环保用品
拒绝一次性用品
一次性纸杯
一次性筷子
塑料袋
塑料勺
塑料碗
一次性纸碗、盘